



2026 年 10 月～12 月版 番組表

FMIS 87.2 MHz みらいすステーション

月～金は朝 7 時から夜 9 時／土・日は朝 8 時から夜 8 時まで放送中！

交 交通情報 天 天気 N ニュース HT はなつーしん

リクエスト&メッセージはこちら

FAX:0558-74-2721 メール：872@fmis.jp

〒 410-2406 伊豆市日向 445（伊豆市危機管理センター 1F）

＼ HP・Radimo からメッセージ送れます／

時	月		火		水		木		金			土		日		
7	イズモニ ～ライブ・イズ・モーニング～ 月・火・木：尾原むつみ 水：水口はるな 金：桜庭暁子											7	土・日曜日の放送時間は 8：00～20：00 まで			
	07:02 FMIS ニュース 07:15 葬儀のお知らせ 07:20 今日の伊豆市・学校通信 07:30 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 07:45 おめでとう・ありがとう 07:55 This IS いず	07:02 FMIS ニュース 07:15 葬儀のお知らせ 07:20 今日の伊豆市・学校通信 07:30 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 07:45 おめでとう・ありがとう 07:54 よっしーの法律相談所 【提供】修善寺法律事務所 修善寺ライオンズクラブ	07:02 FMIS ニュース 07:15 葬儀のお知らせ 07:20 今日の伊豆市・学校通信 07:30 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 07:45 おめでとう・ありがとう 07:55 This IS いず	07:02 FMIS ニュース 07:15 葬儀のお知らせ 07:20 今日の伊豆市・学校通信 07:30 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 07:45 おめでとう・ありがとう 07:55 This IS いず	07:02 FMIS ニュース 07:15 葬儀のお知らせ 07:20 今日の伊豆市・学校通信 07:30 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 07:45 おめでとう・ありがとう 07:55 This IS いず	07:02 FMIS ニュース 07:15 葬儀のお知らせ 07:20 今日の伊豆市・学校通信 07:30 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 07:45 おめでとう・ありがとう 07:55 This IS いず	おは土！ パーソナリティ：鈴木つくる		おは日！ パーソナリティ：諸伏いずみ							
	08:00 FMIS ニュース 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちよいず！ 08:45 名言！聴きま専科？ 08:55 This IS いず	08:00 FMIS ニュース 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 伊豆クロストーク with FM いずのくに	08:00 FMIS ニュース 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちよいず！	08:00 FMIS ニュース 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちよいず！	08:00 FMIS ニュース 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちよいず！ 08:45 [再] ふう先生のハッピー子育て	08:00 FMIS ニュース 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちよいず！ 08:45 [再] ふう先生のハッピー子育て	8		8							
	09:00 FMIS ニュース 今日の伊豆市・学校通信	09:00 FMIS ニュース 今日の伊豆市・学校通信	09:00 FMIS ニュース 今日の伊豆市・学校通信	09:00 FMIS ニュース 今日の伊豆市・学校通信	09:00 FMIS ニュース 今日の伊豆市・学校通信	09:00 FMIS ニュース 今日の伊豆市・学校通信	9		9							
	09:30 HT	09:30 HT	09:30 HT	09:30 HT	09:30 HT	09:30 HT	09:45 [再] フューチャー・デザイン ～未来をつくるラジオ～		10:15 [再] 伊豆の雑学							
10	Life IS ～みんなの時間～											10	10:30 [再] NIJI に夢中 【提供】修善寺虹の郷 【再】推し伊豆探検隊 【提供】森島米店 【第 2 週】野田治久のはるちゃんねる HT 11:00 FMIS ニュース 11:15 FMIS ニュース 11:30 FMIS ニュース 11:55 This IS いず			
	10:00 リメンパー・ミュージック （洋楽 90～2000 年代・最新） [偶数週] The Nan Da Low Show	10:00 リメンパー・ミュージック （洋楽 90～2000 年代・最新）	10:00 リメンパー・ミュージック （洋楽 90～2000 年代・最新）	10:00 [再] おもしろいおじさん 10:55 This IS いず	10:00 リメンパー・ミュージック （洋楽 90～2000 年代・最新）	11				11						
	11:00 リメンパー・ミュージック （洋楽 70～80 年代）	11:00 伊藤圭介の 「みらいず」観光案内人 出演：伊藤圭介 This IS いず	11:00 リメンパー・ミュージック （洋楽 70～80 年代）	11:00 [再] ほんだーいすき [再] 修善寺駅発 00 行き～出発進行～ 【第 3 週】かつまた孝明のまる勝通信 [再]（仮）未定	11:00 [再] 今月の広報伊豆 【提供】伊豆市 【再】アニメニ 【提供】鎌成陣 伊豆のふるさと便り	12:00 最新 BOOK 情報 【情報提供：アビタ大仁店 2 階 谷島屋大仁店】 12:15 伊豆の昔ばなし 出演：伊豆のくに昔ばなし大学 再話研究会あゆの会 伊豆の雑学 12:30 傳枝の伊豆市よもやま噺 出演：春風亭傳枝 【再】よっしーの法律相談所 【提供】修善寺法律事務所 修善寺ライオンズクラブ				12:00 [再]防災 119【提供：伊豆市】 スタダストレビューの 星になるまで【制作：調布 FM】 12:15 12:45 [再] no car no Izu life						
11	nap ～ Now&Past ～ パーソナリティ：TOMO											11	13:00 あの頃青春 グラフィティ			
	12:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 HT 12:15 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 12:30 葬儀のお知らせ	12:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 12:30 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 12:45 葬儀のお知らせ	12:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 【第 1・3 週】 修善寺 Cotori の伊豆 Life ♪ ※第 2・4・5 週は再放送 【提供】絵本倶楽部コトリロ 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 12:45 葬儀のお知らせ	12:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 12:15 ふう先生のハッピー子育て 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市（求人情報） 12:30 葬儀のお知らせ	12:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 12:15 ふう先生のハッピー子育て 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 12:30 葬儀のお知らせ	12:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 12:15 ふう先生のハッピー子育て 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 12:30 葬儀のお知らせ	13:00 高校生の未来図 [第 1・3 週] にちらじ									
	13:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 【再】 Weekly GOLF Review ～NO GOLF NO LIFE～	13:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 HT 13:15 「きいてきて♪」 This IS いず	13:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 HT 13:15 [再] いいあんびゃあ 【提供】伊豆市	13:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 13:20 BOOK NAVI 13:45 Sweets Sweets 13:55 This IS いず	13:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 13:30 高校生の未来図 [第 1・3 週] にちらじ	14:00 NIJI に夢中 【提供】修善寺虹の郷 Life is Music A 面										
12	nap ～ Natural afternoon program ～ 火：まる chan 水：eco. 木：安藤晴美											12	14:15 Life is Music A 面			
	14:00 リメンパー・ミュージック （邦楽 2000 年代～最新曲）	14:00 FMIS ニュース 14:15 子育てのおもいで箱 14:30 ゆかいな輪	14:00 FMIS ニュース 14:30 no car no Izu life	14:00 FMIS ニュース 14:30 晴美セレクトミュージック 【木曜 nap 提供】 大伊豆産業／KENSO／東京アロハ 酒井新二税理士事務所／ ミックホールみずぐち／ 竹村電機工業所／山竹種苗園	14:00 FMIS ニュース 14:30 晴美セレクトミュージック 【木曜 nap 提供】 大伊豆産業／KENSO／東京アロハ 酒井新二税理士事務所／ ミックホールみずぐち／ 竹村電機工業所／山竹種苗園	14:00 FMIS ニュース 14:30 晴美セレクトミュージック 【木曜 nap 提供】 大伊豆産業／KENSO／東京アロハ 酒井新二税理士事務所／ ミックホールみずぐち／ 竹村電機工業所／山竹種苗園	15:00 [再] いい YUME 旅気分 15:15 SPACE SHOWER RADIO									
	15:00 推し伊豆探検隊 【提供】森島米店 Life is Music A 面 15:15 This IS いず	15:15 ママとうたおう 15:30 ほんだーいすき 15:55 This IS いず	15:00 サザンでたのしいオアソビ 15:15 ママとうたおう 15:55 This IS いず	15:00 スポンサー紹介 15:15 ママとうたおう 15:55 This IS いず	15:00 スポンサー紹介 15:15 ママとうたおう 15:55 This IS いず	16:00 [再] いい YUME 旅気分 16:15 SPACE SHOWER RADIO										
13	nap ～ Now&Past ～ パーソナリティ：飯島渉琉											13	17:00 高校生の未来図 [第 1・3 週] にちらじ			
	16:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 HT 16:15 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 16:30 葬儀のお知らせ	16:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 16:30 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 16:45 葬儀のお知らせ	16:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 【第 1・3 週】 修善寺 Cotori の伊豆 Life ♪ ※第 2・4・5 週は再放送 【提供】絵本倶楽部コトリロ 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 16:45 葬儀のお知らせ	16:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 16:15 ふう先生のハッピー子育て 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市（求人情報） 16:30 葬儀のお知らせ	16:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 16:15 ふう先生のハッピー子育て 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 16:30 葬儀のお知らせ	16:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 16:15 ふう先生のハッピー子育て 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 16:30 葬儀のお知らせ	17:00 高校生の未来図 [第 1・3 週] にちらじ									
	17:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 【再】 Weekly GOLF Review ～NO GOLF NO LIFE～	17:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 HT 17:15 「きいてきて♪」 This IS いず	17:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 HT 17:15 [再] いいあんびゃあ 【提供】伊豆市	17:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 17:20 BOOK NAVI 17:45 Sweets Sweets 17:55 This IS いず	17:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 17:30 高校生の未来図 [第 1・3 週] にちらじ	18:00 NIJI に夢中 【提供】修善寺虹の郷 Life is Music A 面										
14	nap ～ Natural afternoon program ～ 火：まる chan 水：eco. 木：安藤晴美											14	18:15 Life is Music A 面			
	18:00 リメンパー・ミュージック （邦楽 2000 年代～最新曲）	18:00 FMIS ニュース 18:15 子育てのおもいで箱 18:30 ゆかいな輪	18:00 FMIS ニュース 18:30 no car no Izu life	18:00 FMIS ニュース 18:30 晴美セレクトミュージック 【木曜 nap 提供】 大伊豆産業／KENSO／東京アロハ 酒井新二税理士事務所／ ミックホールみずぐち／ 竹村電機工業所／山竹種苗園	18:00 FMIS ニュース 18:30 晴美セレクトミュージック 【木曜 nap 提供】 大伊豆産業／KENSO／東京アロハ 酒井新二税理士事務所／ ミックホールみずぐち／ 竹村電機工業所／山竹種苗園	18:00 FMIS ニュース 18:30 晴美セレクトミュージック 【木曜 nap 提供】 大伊豆産業／KENSO／東京アロハ 酒井新二税理士事務所／ ミックホールみずぐち／ 竹村電機工業所／山竹種苗園	19:00 [再] いい YUME 旅気分 19:15 SPACE SHOWER RADIO									
	19:00 推し伊豆探検隊 【提供】森島米店 Life is Music A 面 19:15 This IS いず	19:15 ママとうたおう 19:30 ほんだーいすき 19:55 This IS いず	19:00 サザンでたのしいオアソビ 19:15 ママとうたおう 19:55 This IS いず	19:00 スポンサー紹介 19:15 ママとうたおう 19:55 This IS いず	19:00 スポンサー紹介 19:15 ママとうたおう 19:55 This IS いず	20:00 [再] いい YUME 旅気分 20:15 SPACE SHOWER RADIO										
15	nap ～ Now&Past ～ パーソナリティ：飯島渉琉											15	20:15 高校生の未来図 [第 1・3 週] にちらじ			
	20:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 HT 20:15 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 20:30 葬儀のお知らせ	20:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 20:30 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 20:45 葬儀のお知らせ	20:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 【第 1・3 週】 修善寺 Cotori の伊豆 Life ♪ ※第 2・4・5 週は再放送 【提供】絵本倶楽部コトリロ 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 20:45 葬儀のお知らせ	20:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 20:15 ふう先生のハッピー子育て 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市（求人情報） 20:30 葬儀のお知らせ	20:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 20:15 ふう先生のハッピー子育て 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 20:30 葬儀のお知らせ	20:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 20:15 ふう先生のハッピー子育て 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 20:30 葬儀のお知らせ	21:00 高校生の未来図 [第 1・3 週] にちらじ									
	21:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 【再】 Weekly GOLF Review ～NO GOLF NO LIFE～	21:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 HT 21:15 「きいてきて♪」 This IS いず	21:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 HT 21:15 [再] いいあんびゃあ 【提供】伊豆市	21:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 21:20 BOOK NAVI 21:45 Sweets Sweets 21:55 This IS いず	21:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 21:30 高校生の未来図 [第 1・3 週] にちらじ	22:00 NIJI に夢中 【提供】修善寺虹の郷 Life is Music A 面										
16	nap ～ Natural afternoon program ～ 火：まる chan 水：eco. 木：安藤晴美											16	22:15 Life is Music A 面			
	22:00 リメンパー・ミュージック （邦楽 2000 年代～最新曲）	22:00 FMIS ニュース 22:15 子育てのおもいで箱 22:30 ゆかいな輪	22:00 FMIS ニュース 22:30 no car no Izu life	22:00 FMIS ニュース 22:30 晴美セレクトミュージック 【木曜 nap 提供】 大伊豆産業／KENSO／東京アロハ 酒井新二税理士事務所／ ミックホールみずぐち／ 竹村電機工業所／山竹種苗園	22:00 FMIS ニュース 22:30 晴美セレクトミュージック 【木曜 nap 提供】 大伊豆産業／KENSO／東京アロハ 酒井新二税理士事務所／ ミックホールみずぐち／ 竹村電機工業所／山竹種苗園	22:00 FMIS ニュース 22:30 晴美セレクトミュージック 【木曜 nap 提供】 大伊豆産業／KENSO／東京アロハ 酒井新二税理士事務所／ ミックホールみずぐち／ 竹村電機工業所／山竹種苗園	23:00 [再] いい YUME 旅気分 23:15 SPACE SHOWER RADIO									
	23:00 推し伊豆探検隊 【提供】森島米店 Life is Music A 面 23:15 This IS いず	23:15 ママとうたおう 23:30 ほんだーいすき 23:55 This IS いず	23:00 サザンでたのしいオアソビ 23:15 ママとうたおう 23:55 This IS いず	23:00 スポンサー紹介 23:15 ママとうたおう 23:55 This IS いず	23:00 スポンサー紹介 23:15 ママとうたおう 23:55 This IS いず	24:00 [再] いい YUME 旅気分 24:15 SPACE SHOWER RADIO										
17	nap ～ Now&Past ～ パーソナリティ：飯島渉琉											17	24:15 高校生の未来図 [第 1・3 週] にちらじ			
	24:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 HT 24:15 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 24:30 葬儀のお知らせ	24:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 24:30 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 24:45 葬儀のお知らせ	24:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 【第 1・3 週】 修善寺 Cotori の伊豆 Life ♪ ※第 2・4・5 週は再放送 【提供】絵本倶楽部コトリロ 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 24:45 葬儀のお知らせ	24:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 24:15 ふう先生のハッピー子育て 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市（求人情報） 24:30 葬儀のお知らせ	24:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 24:15 ふう先生のハッピー子育て 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 24:30 葬儀のお知らせ	24:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 24:15 ふう先生のハッピー子育て 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 24:30 葬儀のお知らせ	25:00 高校生の未来図 [第 1・3 週] にちらじ									
	25:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 【再】 Weekly GOLF Review ～NO GOLF NO LIFE～	25:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 HT 25:15 「きいてきて♪」 This IS いず	25:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 HT 25:15 [再] いいあんびゃあ 【提供】伊豆市	25:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 25:20 BOOK NAVI 25:45 Sweets Sweets 25:55 This IS いず	25:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 25:30 高校生の未来図 [第 1・3 週] にちらじ	26:00 NIJI に夢中 【提供】修善寺虹の郷 Life is Music A 面										
18	nap ～ Natural afternoon program ～ 火：まる chan 水：eco. 木：安藤晴美											18	26:15 Life is Music A 面			
	26:00 リメンパー・ミュージック （邦楽 2000 年代～最新曲）	26:00 FMIS ニュース 26:15 子育てのおもいで箱 26:30 ゆかいな輪	26:00 FMIS ニュース 26:30 no car no Izu life	26:00 FMIS ニュース 26:30 晴美セレクトミュージック 【木曜 nap 提供】 大伊豆産業／KENSO／東京アロハ 酒井新二税理士事務所／ ミックホールみずぐち／ 竹村電機工業所／山竹種苗園	26:00 FMIS ニュース 26:30 晴美セレクトミュージック 【木曜 nap 提供】 大伊豆産業／KENSO／東京アロハ 酒井新二税理士事務所／ ミックホールみずぐち／ 竹村電機工業所／山竹種苗園	26:00 FMIS ニュース 26:30 晴美セレクトミュージック 【木曜 nap 提供】 大伊豆産業／KENSO／東京アロハ 酒井新二税理士事務所／ ミックホールみずぐち／ 竹村電機工業所／山竹種苗園	27:00 [再] いい YUME 旅気分 27:15 SPACE SHOWER RADIO									
	27:00 推し伊豆探検隊 【提供】森島米店 Life is Music A 面 27:15 This IS いず	27:15 ママとうたおう 27:30 ほんだーいすき 27:55 This IS いず	27:00 サザンでたのしいオアソビ 27:15 ママとうたおう 27:55 This IS いず	27:00 スポンサー紹介 27:15 ママとうたおう 27:55 This IS いず	27:00 スポンサー紹介 27:15 ママとうたおう 27:55 This IS いず	28:00 [再] いい YUME 旅気分 28:15 SPACE SHOWER RADIO										
19	nap ～ Now&Past ～ パーソナリティ：飯島渉琉											19	28:15 高校生の未来図 [第 1・3 週] にちらじ			
	28:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 HT 28:15 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 28:30 葬儀のお知らせ	28:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 28:30 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 28:45 葬儀のお知らせ	28:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 【第 1・3 週】 修善寺 Cotori の伊豆 Life ♪ ※第 2・4・5 週は再放送 【提供】絵本倶楽部コトリロ 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 28:45 葬儀のお知らせ	28:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 28:15 ふう先生のハッピー子育て 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市（求人情報） 28:30 葬儀のお知らせ	28:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 28:15 ふう先生のハッピー子育て 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 28:30 葬儀のお知らせ	28:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 28:15 ふう先生のハッピー子育て 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 28:30 葬儀のお知らせ	29:00 高校生の未来図 [第 1・3 週] にちらじ									
	29:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 【再】 Weekly GOLF Review ～NO GOLF NO LIFE～	29:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 HT 29:15 「きいてきて♪」 This IS いず	29:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 HT 29:15 [再] いいあんびゃあ 【提供】伊豆市	29:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 29:20 BOOK NAVI 29:45 Sweets Sweets 29:55 This IS いず	29:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 29:30 高校生の未来図 [第 1・3 週] にちらじ	30:00 NIJI に夢中 【提供】修善寺虹の郷 Life is Music A 面										
20	nap ～ Natural afternoon program ～ 火：まる chan 水：eco. 木：安藤晴美											20	30:15 Life is Music A 面			
	30:00 リメンパー・ミュージック （邦楽 2000 年代～最新曲）	30:00 FMIS ニュース 30:15 子育てのおもいで箱 30:30 ゆかいな輪	30:00 FMIS ニュース 30:30 no car no Izu life	30:00 FMIS ニュース 30:30 晴美セレクトミュージック 【木曜 nap 提供】 大伊豆産業／KENSO／東京アロハ 酒井新二税理士事務所／ ミックホールみずぐち／ 竹村電機工業所／山竹種苗園	30:00 FMIS ニュース 30:30 晴美セレクトミュージック 【木曜 nap 提供】 大伊豆産業／KENSO／東京アロハ 酒井新二税理士事務所／ ミックホールみずぐち／ 竹村電機工業所／山竹種苗園	30:00 FMIS ニュース 30:30 晴美セレクトミュージック 【木曜 nap 提供】 大伊豆産業／KENSO／東京アロハ 酒井新二税理士事務所／ ミックホールみずぐち／ 竹村電機工業所／山竹種苗園	31:00 [再] いい YUME 旅気分 31:15 SPACE SHOWER RADIO									
	31:00 推し伊豆探検隊 【提供】森島米店 Life is Music A 面 31:15 This IS いず	31:15 ママとうたおう 31:30 ほんだーいすき 31:55 This IS いず	31:00 サザンでたのしいオアソビ 31:15 ママとうたおう 31:55 This IS いず	31:00 スポンサー紹介 31:15 ママとうたおう 31:55 This IS いず	31:00 スポンサー紹介 31:15 ママとうたおう 31:55 This IS いず	32:00 [再] いい YUME 旅気分 32:15 SPACE SHOWER RADIO										
21	nap ～ Now&Past ～ パーソナリティ：飯島渉琉											21	32:15 高校生の未来図 [第 1・3 週] にちらじ			
	32:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 HT 32:15 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 32:30 葬儀のお知らせ	32:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 32:30 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 32:45 葬儀のお知らせ	32:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 【第 1・3 週】 修善寺 Cotori の伊豆 Life ♪ ※第 2・4・5 週は再放送 【提供】絵本倶楽部コトリロ 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 32:45 葬儀のお知らせ	32:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 32:15 ふう先生のハッピー子育て 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市（求人情報） 32:30 葬儀のお知らせ	32:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 32:15 ふう先生のハッピー子育て 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 32:30 葬儀のお知らせ	32:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 32:15 ふう先生のハッピー子育て 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 32:30 葬儀のお知らせ	33:00 高校生の未来図 [第 1・3 週] にちらじ									
	33:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 【再】 Weekly GOLF Review ～NO GOLF NO LIFE～	33:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 HT 33:15 「きいてきて♪」 This IS いず	33:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 HT 33:15 [再] いいあんびゃあ 【提供】伊豆市	33:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 33:20 BOOK NAVI 33:45 Sweets Sweets 33:55 This IS いず	33:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 33:30 高校生の未来図 [第 1・3 週] にちらじ	34:00 NIJI に夢中 【提供】修善寺虹の郷 Life is Music A 面										
22	nap ～ Natural afternoon program ～ 火：まる chan 水：eco. 木：安藤晴美											22	34:15 Life is Music A 面			
	34:00 リメンパー・ミュージック （邦楽 2000 年代～最新曲）	34:00 FMIS ニュース 34:15 子育てのおもいで箱 34:30 ゆかいな輪	34:00 FMIS ニュース 34:30 no car no Izu life	34:00 FMIS ニュース 34:30 晴美セレクトミュージック 【木曜 nap 提供】 大伊豆産業／KENSO／東京アロハ 酒井新二税理士事務所／ ミックホールみずぐち／ 竹村電機工業所／山竹種苗園	34:00 FMIS ニュース 34:30 晴美セレクトミュージック 【木曜 nap 提供】 大伊豆産業／KENSO／東京アロハ 酒井新二税理士事務所／ ミックホールみずぐち／ 竹村電機工業所／山竹種苗園	34:00 FMIS ニュース 34:30 晴美セレクトミュージック 【木曜 nap 提供】 大伊豆産業／KENSO／東京アロハ 酒井新二税理士事務所／ ミックホールみずぐち／ 竹村電機工業所／山竹種苗園	35:00 [再] いい YUME 旅気分 35:15 SPACE SHOWER RADIO									
	35:00 推し伊豆探検隊 【提供】森島米店 Life is Music A 面 35:15 This IS いず	35:15 ママとうたおう 35:30 ほんだーいすき 35:55 This IS いず	35:00 サザンでたのしいオアソビ 35:15 ママとうたおう 35:55 This IS いず	35:00 スポンサー紹介 35:15 ママとうたおう 35:55 This IS いず	35:00 スポンサー紹介 35:15 ママとうたおう 35:55 This IS いず	36:00 [再] いい YUME 旅気分 36:15 SPACE SHOWER RADIO										
23	nap ～ Now&Past ～ パーソナリティ：飯島渉琉											23	36:15 高校生の未来図 [第 1・3 週] にちらじ			
	36:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 HT 36:15 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 36:30 葬儀のお知らせ	36:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 36:30 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 36:45 葬儀のお知らせ	36:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 【第 1・3 週】 修善寺 Cotori の伊豆 Life ♪ ※第 2・4・5 週は再放送 【提供】絵本倶楽部コトリロ 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 36:45 葬儀のお知らせ	36:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 36:15 ふう先生のハッピー子育て 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市（求人情報） 36:30 葬儀のお知らせ	36:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 36:15 ふう先生のハッピー子育て 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 36:30 葬儀のお知らせ	36:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 36:15 ふう先生のハッピー子育て 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 36:30 葬儀のお知らせ	37:00 高校生の未来図 [第 1・3 週] にちらじ									
	37:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 【再】 Weekly GOLF Review ～NO GOLF NO LIFE～	37:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 HT 37:15 「きいてきて♪」 This IS いず	37:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 HT 37:15 [再] いいあんびゃあ 【提供】伊豆市	37:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 37:20 BOOK NAVI 37:45 Sweets Sweets 37:55 This IS いず	37:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 37:30 高校生の未来図 [第 1・3 週] にちらじ	38:00 NIJI に夢中 【提供】修善寺虹の郷 Life is Music A 面										
24	nap ～ Natural afternoon program ～ 火：まる chan 水：eco. 木：安藤晴美											24	38:15 Life is Music A 面			
	38:00 リメンパー・ミュージック （邦楽 2000 年代～最新曲）	38:00 FMIS ニュース 38:15 子育てのおもいで箱 38:30 ゆかいな輪	38:00 FMIS ニュース 38:30 no car no Izu life	38:00 FMIS ニュース 38:30 晴美セレクトミュージック 【木曜 nap 提供】 大伊豆産業／KENSO／東京アロハ 酒井新二税理士事務所／ ミックホールみずぐち／ 竹村電機工業所／山竹種苗園	38											