



2026 年 7 月～ 9 月版 番組表

FMIS 87.2 MHz みらいすステーション

月～金は朝 7 時から夜 9 時／土・日は朝 8 時から夜 8 時まで放送中！

交 交通情報 天 天気 N ニュース HT はなつーしん

リクエスト＆メッセージはこちら

FAX:0558-74-2721 メール：872@fmis.jp

〒 410-2406 伊豆市日向 445（伊豆市危機管理センター 1F）

＼ HP・Radimo からメッセージ送れます／

時	月	火	水	木	金		土	日
	イズモニ ～ライブ・イズ・モーニング～ 月・火・木：尾原むつみ 水：水口はるな 金：桜庭暁子						土・日曜日の放送時間は 8：00～20：00 まで	
7	07:02 FMIS ニュース 07:15 葬儀のお知らせ 07:20 今日の伊豆市・学校通信 07:30 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 07:45 おめでとう・ありがとう 07:55 This IS いず	07:02 FMIS ニュース 07:15 葬儀のお知らせ 07:20 今日の伊豆市・学校通信 07:30 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 07:45 おめでとう・ありがとう 07:54 よっしーの法律相談所 【提供】修善寺法律事務所 修善寺ライオンズクラブ	07:02 FMIS ニュース 07:15 葬儀のお知らせ 07:20 今日の伊豆市・学校通信 07:30 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 07:45 おめでとう・ありがとう 07:55 This IS いず	07:02 FMIS ニュース 07:15 葬儀のお知らせ 07:20 今日の伊豆市・学校通信 07:30 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 07:45 おめでとう・ありがとう 07:55 This IS いず	07:02 FMIS ニュース 07:15 葬儀のお知らせ 07:20 今日の伊豆市・学校通信 07:30 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 07:45 おめでとう・ありがとう 07:55 This IS いず	7	おは土！ パーソナリティ：鈴木つくる	
	08:00 FMIS ニュース 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちよいず！ 08:45 名言！聴きま専科？ 08:55 This IS いず 09:00 FMIS ニュース 今日の伊豆市・学校通信	08:00 FMIS ニュース 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 伊豆クロストーク withFM いずのくに 08:55 This IS いず 09:00 FMIS ニュース 今日の伊豆市・学校通信	08:00 FMIS ニュース 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちよいず！ 08:55 This IS いず 09:00 FMIS ニュース 今日の伊豆市・学校通信	08:00 FMIS ニュース 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちよいず！ 08:55 This IS いず 09:00 FMIS ニュース 今日の伊豆市・学校通信	08:00 FMIS ニュース 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちよいず！ 08:45 【再】ふう先生のハッピー子育て 09:00 FMIS ニュース 今日の伊豆市・学校通信	8	08:02 FMIS ニュース 08:15 今日の伊豆市・学校通信 08:30 市役所からののお知らせ 【提供】伊豆市 08:45 葬儀のお知らせ 09:00 FMIS ニュース 09:15 いい YUME 旅気分 09:30 最新シネマ情報&ランキング 【情報提供：静活株式会社 シネブラザサントムーン	08:02 FMIS ニュース 08:15 今日の伊豆市・学校通信 これって「empathy」？ 08:30 市役所からののお知らせ 【提供】伊豆市 08:45 葬儀のお知らせ 09:00 FMIS ニュース 09:30 HT
8	08:00 FMIS ニュース 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちよいず！ 08:45 名言！聴きま専科？ 08:55 This IS いず 09:00 FMIS ニュース 今日の伊豆市・学校通信	08:00 FMIS ニュース 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 伊豆クロストーク withFM いずのくに 08:55 This IS いず 09:00 FMIS ニュース 今日の伊豆市・学校通信	08:00 FMIS ニュース 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちよいず！ 08:55 This IS いず 09:00 FMIS ニュース 今日の伊豆市・学校通信	08:00 FMIS ニュース 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちよいず！ 08:55 This IS いず 09:00 FMIS ニュース 今日の伊豆市・学校通信	08:00 FMIS ニュース 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちよいず！ 08:45 【再】ふう先生のハッピー子育て 09:00 FMIS ニュース 今日の伊豆市・学校通信	9	09:45 【再】フューチャー・デザイン ～未来をつくるラジオ～	10:15 【再】伊豆の雑学
	09:30 HT 09:53 病院・歯科医院情報	09:30 HT 09:53 病院・歯科医院情報	09:30 HT 09:53 病院・歯科医院情報	09:30 HT 09:53 病院・歯科医院情報	09:30 HT 09:53 病院・歯科医院情報	10	10:30 【再】NIJI に夢中 【提供】修善寺虹の郷 【再】推し伊豆探検隊 【提供】森島米店 【第2週】野田治久のはるちゃんねる HT 11:00 FMIS ニュース 11:15 This IS いず	11:00 FMIS ニュース 11:15 FMIS ニュース 11:54 だらしゃべ 【提供】Nostalgic memories
10	Life IS ～みんなの時間～					10	10:30 【再】NIJI に夢中 【提供】修善寺虹の郷 【再】推し伊豆探検隊 【提供】森島米店 【第2週】野田治久のはるちゃんねる HT 11:00 FMIS ニュース 11:15 This IS いず	11:00 FMIS ニュース 11:15 FMIS ニュース 11:54 だらしゃべ 【提供】Nostalgic memories
	10:00 リメンバー・ミュージック （洋楽 90～2000 年代・最新） 【偶数週】The Nan Da Low Show 11:00 リメンバー・ミュージック （洋楽 70～80 年代）	10:00 リメンバー・ミュージック （洋楽 90～2000 年代・最新） 11:00 伊藤圭介の 「みらいず」観光案内人 出演：伊藤圭介 This IS いず	10:00 リメンバー・ミュージック （洋楽 90～2000 年代・最新） 11:00 リメンバー・ミュージック （洋楽 70～80 年代）	10:00 【再】おもしろいおじさん 10:55 This IS いず 11:00 【再】ぼんだーいすき 【再】修善寺駅発〇〇行き～出発進行～ 【第3週】かつまた孝明のまる勝通信 【再】（仮）未定	10:00 リメンバー・ミュージック （洋楽 90～2000 年代・最新） 11:00 【再】今月の広報伊豆 【提供】伊豆市 【再】アニマニ 【提供】鎌成陣 11:15 SPACE SHOWER RADIO	11	12:00 最新 BOOK 情報 【情報提供：アビタ大仁店 2 階 谷島屋大仁店】 12:15 伊豆の昔ばなし 出演：伊豆のくに昔ばなし大学 再話研究会あゆの会 伊豆の雑学 12:45 傳枝の伊豆市よもやま噺 出演：春風亭傳枝 12:54 【再】よっしーの法律相談所 【提供】修善寺法律事務所 修善寺ライオンズクラブ	12:00 【再】防災 119【提供：伊豆市】 スタダストレビューの 星になるまで【制作：調布 FM】 12:45 【再】no car no Izu life 13:00 【再】伊豆の昔ばなし 出演：伊豆のくに昔ばなし大学 再話研究会あゆの会 13:15 【再】学校のじかん 【提供】原田建設 牧水荘土肥館 13:30 【再】ゆかいな輪 This IS いず
11	nap ～ Now&Past ～ パーソナリティ：TOMO		nap ～ Natural afternoon program ～ 火：まる chan 水：eco. 木：安藤晴美		nap ～ Now&Past ～ パーソナリティ：飯島渉琉	12	12:00 最新 BOOK 情報 【情報提供：アビタ大仁店 2 階 谷島屋大仁店】 12:15 伊豆の昔ばなし 出演：伊豆のくに昔ばなし大学 再話研究会あゆの会 伊豆の雑学 12:45 傳枝の伊豆市よもやま噺 出演：春風亭傳枝 12:54 【再】よっしーの法律相談所 【提供】修善寺法律事務所 修善寺ライオンズクラブ	12:00 【再】防災 119【提供：伊豆市】 スタダストレビューの 星になるまで【制作：調布 FM】 12:45 【再】no car no Izu life 13:00 【再】伊豆の昔ばなし 出演：伊豆のくに昔ばなし大学 再話研究会あゆの会 13:15 【再】学校のじかん 【提供】原田建設 牧水荘土肥館 13:30 【再】ゆかいな輪 This IS いず
	12:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 12:15 HT 12:30 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 12:45 葬儀のお知らせ 13:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 13:15 【再】Weekly GOLF Review ～NO GOLF NO LIFE～	12:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 12:30 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 12:45 葬儀のお知らせ 13:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 13:15 HT 13:30 「きいてきてい♪」 This IS いず	12:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 12:15 【第1・3週】 修善寺 Cotori の伊豆 Life ♪ ※第2・4・5週は再放送 【提供】絵本倶楽部コトリロ 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 12:45 葬儀のお知らせ 13:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 13:15 HT 13:45 【再】いいあんびゃあ 【提供】伊豆市	12:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 12:15 ふう先生のハッピー子育て 12:30 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市（求人情報） 12:45 葬儀のお知らせ 13:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 13:20 BOOK NAVI 13:45 Sweets Sweets 13:55 This IS いず	12:02 FMIS ニュース 【提供】修善寺印刷 12:15 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 12:45 葬儀のお知らせ 13:00 おいしい給食 【提供】伊豆市 13:30 高校生の未来図 【第1・3週】にちらじ	13	13:00 あの頃青春 グラフィティ 13:30 高校生の未来図 【第1・3週】にちらじ	13:00 【再】伊豆の昔ばなし 出演：伊豆のくに昔ばなし大学 再話研究会あゆの会 13:15 【再】学校のじかん 【提供】原田建設 牧水荘土肥館 13:30 【再】ゆかいな輪 This IS いず
13	14:00 リメンバー・ミュージック （邦楽 2000 年代～最新曲）	14:00 FMIS ニュース 14:15 子育てのおもいで箱 14:30 ゆかいな輪	14:00 FMIS ニュース 14:30 no car no Izu life 14:55 This IS いず	14:00 FMIS ニュース 14:30 晴美セレクトミュージック 【木曜 nap 提供】 大伊豆産業／KENSO／東京アロハ 酒井新二税理士事務所／ ミックホールみずくち／ 竹村電機工業所／山竹種苗園	14:00 NIJI に夢中 【提供】修善寺虹の郷 14:15 Life is Music A 面	14	14:00 フェーズフリーでサスティナブル 「みんなのサンデー防災」	
	15:00 推し伊豆探検隊 【提供】森島米店 Life is Music A 面 15:15 This IS いず	15:15 ママとうたおう 15:30 ほんだーいすき 15:55 This IS いず	15:00 サザンでたのしいオアソビ ママとうたおう 15:55 This IS いず	15:00 スポンサー紹介 ママとうたおう 15:55 This IS いず	15:00 【再】いい YUME 旅気分 15:15 Sound Together Yumming All Works	15	15:00 デジタル建設ジャーナル	
16	みらいす ～夕食までのひとときを一緒にしませんか～ 月・火：鈴木つくる 水・木：木口博子				金のみらいす パーソナリティ：鈴木つくる	16	16:00 【再】竹川美子のドレ美子ソラシド 16:30 今井宏美の You&I	
	16:02 FMIS ニュース 16:30 【第4週再】かつまた孝明のまる勝通信 16:45 HT 17:00 えま女将の RADIO BAR HAPPY AWA 【提供】BAR 華／修善寺駅弁舞寿し Nostalgic memories イズシカハンターガイドサービス 異世界バル GuildCaesar 伊豆妖かし行列 17:45 FMIS ニュース 17:50 葬儀のお知らせ 18:00 いはにほけんの*あしたリスク* 【制作】ボイス・キュー 【提供】いはにほけん 18:10 This IS いず 18:15 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 18:30 ぼくの夢 わたしの夢 夜の Life IS Music 18:35 【再】Izu So Go! 18:45 【提供】伊豆市	16:02 FMIS ニュース 16:45 【第2週】野田治久のはるちゃんねる 17:15 HT 17:45 FMIS ニュース 17:50 葬儀のお知らせ 18:00 いいあんびゃあ 【提供】伊豆市 18:15 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 18:30 ぼくの夢 わたしの夢 夜の Life IS Music 18:45 【再】われらは土肥高生なり 【提供】伊豆市	16:02 FMIS ニュース 16:30 【再】うちっ家、くるら？ 【提供】三角屋商店 Nostalgic memories 有限会社オートクラフト .IZU 17:00 HT 17:45 FMIS ニュース 17:50 葬儀のお知らせ 18:00 【再】最新 BOOK 情報 【情報提供：アビタ大仁店 2 階 谷島屋大仁店】 18:15 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 18:30 ぼくの夢 わたしの夢 夜の Life IS Music 18:35 学校のじかん 【提供】原田建設 牧水荘土肥館	16:02 FMIS ニュース 17:00 HT 17:45 FMIS ニュース 17:50 葬儀のお知らせ 18:00 今月の広報伊豆 【提供】伊豆市 18:15 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 18:30 ぼくの夢 わたしの夢 夜の Life IS Music 18:35 【再】名言！聴きま専科？ 18:54 【再】よっしーの法律相談所 【提供】修善寺法律事務所 修善寺ライオンズクラブ	16:02 FMIS ニュース 16:00 Weekly GOLF Review ～NO GOLF NO LIFE～ 16:45 われらは土肥高生なり 【提供】伊豆市 17:45 FMIS ニュース 17:50 葬儀のお知らせ 18:00 防災 119 【提供】伊豆市 18:15 市役所からのお知らせ 【提供】伊豆市 18:30 ぼくの夢 わたしの夢 夜の Life IS Music 18:35 アイオケ倶楽部 【提供】長老組の杖	16	16:00 勝手にみらいすの 1 週間 パーソナリティ：木口博子 16:05 今さらリクエスト 16:15 テーマ振り返り 16:30 HT 17:30 アニマニ 鎌成陣 【提供】FMIS ニュース 17:45 葬儀のお知らせ 17:50 HT 18:25 【再】だらしゃべ 【提供】Nostalgic memories 【みらいち 提供】 南勝呂自動車 （働土肥ノバージョン） 18:30 うちっ家、くるら？ パーソナリティ：はるちゃん みっちゃん 【提供】三角屋商店 Nostalgic memories 有限会社オートクラフト .IZU 19:00 【再】伊藤圭介の 「みらいず」観光案内人 【提供】ラフォーレリゾート修善寺 サンアメニティ 河津町 19:55 明日の伊豆情報	16:00 【再】竹川美子のドレ美子ソラシド 16:30 今井宏美の You&I 17:00 オープニングトーク どっちがいいで SHOW めざせ！イントロマスター 17:30 HT 17:45 FMIS ニュース 17:50 葬儀のお知らせ 18:00 【第2・4週】 【再】高校生の未来図 【第3週】風見穂香の 「だいじょーぶ、 ひとりじゃない」 【提供】cafe&car らふ （南風見自動車 18:30 【再】ぼくの夢 わたしの夢 夜の Life IS Music 18:35 修善寺駅発〇〇行き ～出発進行！～ 18:45
17	19:00 Outsiders 【提供】伊豆市交流協会 パーソナリティ：鈴木つくる ジョさん ジュアさん 19:55 ワクワクサワ～ 【制作】SMASH ENTERTAINMENT	19:00 マダムの Love is Home パーソナリティ：タニグチサトミ 宛先：masa@fmis.jp 第1週：マダムとやまびーの クロストーク 19:05 今日の一品レシピ 19:10 ゲストルーム 19:25 リスナールーム 【提供】アコースティックデュオ ISHIKUMA ペーカリーズキッチン・ohana CUSTOM & CRAFT Labar Cat オープン化駄品びいずサロン 関西支部代表 1223 真夜中のナイチンゲール 虹色バセリちゃん 手打ち十割そば 胡々 Mr.CB オレンジ KUMA さん	19:00 伊豆 SPORTS! 【提供】伊豆市 パーソナリティ：木口博子 宇野智裕 20:00 （仮）未定 第1・5週 FMIS スタッフ 第2・4週 伊豆市地域おこし協力隊 第3週 しまり塾 20:30 竹川美子の ドレ美子ソラシド 出演：竹川美子	19:00 カズ兄さんの モーター レボリューション パーソナリティ：カズ中西 宛先：vmxax@fmis.jp 19:10 セール情報・イベント情報 19:55 This IS KAZU 20:30 事故ゼロで行こう！ 【提供】南海部品 YSP 沼津 カワサキプラザ山梨 健友堂クリニック カフェナノバンダイニングバー	19:00 DJ Nobby's Tokyo LIVE!! 20:00 おもしろい おじさん パーソナリティ：スズキサブロー	17	19:00 【再】伊藤圭介の 「みらいず」観光案内人 【提供】ラフォーレリゾート修善寺 サンアメニティ 河津町 19:55 明日の伊豆情報	19:00 フューチャー・デザイン ～未来をつくるラジオ～ 【提供】古藤田グループ 19:55 明日の伊豆情報
	20:55 明日の伊豆情報	20:55 明日の伊豆情報	20:55 明日の伊豆情報	20:55 明日の伊豆情報	20:55 明日の伊豆情報	20	872 NEWS 無事移転完了しました。 旧スタジオも感謝を込めてお片付け！ ＼ 開局から13年弱ありがとうございました。お世話になりました。／ 大人の事情!?!によりリスナーの皆さまとのお別れの機会を つくれず大変申し訳ございませんでした。 スタッフ一同	